AGENDA ANUAL 2026

Maria Furacão® by Vera Oliveira

PARENTALIQUÊ!?

GRUPO DE APOIO PARENTAL

JANEIRO Presencial: 10 Online: 19 O que queremos fazer diferente em 2026	**FEVEREIRO** Presencial: 14 Online: 26 Autoestima e confiança nas crianças	**MARÇO** Presencial: 14 Online: 23 **DIA ABERTO**
ABRIL Presencial: 11 Online: 23 Regras, Limites, Rotina Familiar	**MAIO** Presencial: 9 Online: 25 Desregulação emocional e comportamental (Birras)	**JUNHO** Presencial: 13 Online: 22 Relação entre irmãos Chegada de irmã(o)
JULHO Presencial: 11 Online: 23 O sono das crianças e dos pais	**AGOSTO** **FÉRIAS**	**SETEMBRO** Presencial: 12 Online: 24 A carga mental dos pais
OUTUBRO Presencial: 10 Online: 19 A Aliança Parental (Relação pai-mãe e família alargada)	**NOVEMBRO** Presencial: 14 Online: 25 Desafios nas rotinas da manhã e final do dia	**DEZEMBRO** Presencial: 12 Online: 21 Que mãe/pai quero continuar a ser (Intenções)